

Walnuss

Grün getrocknetes Laub kann aufgrund seiner Wirkstoffe ([Gerbstoffe](#), [Flavonoide](#), verschiedene Pflanzensäuren, relativ viel Vitamin C, Juglon) zu medizinischen Zwecken verwendet werden. Gerade das enthaltene Juglon wirkt antibakteriell und pilzhemmend. Dieses, für medizinische Zwecke geerntete Laub, sollte im Frühjahr bis etwa Ende Juni geerntet werden, da dann der Anteil von Juglon abnimmt. Auch sollte es vor der Verwendung im Aquarium nicht überbüht werden, da sonst viele Inhaltsstoffe verloren gehen. [\[1\]](#)

— Einzelnachweise —

1. <https://garnelen-tom.de/zwergg...en-getrocknet-25-Blaetter>